



SERIKBAY TUTORING & CONSULTING

99. PERCENTILE – ADMISSIONS ADVISORY GROUP

ПАМЯТКА №1 ВСТРЕВОЖЕННОГО РОДИТЕЛЯ амбициозного подростка

Чеклист (контрольный список) по подготовке к SAT

- Распечатайте данный чеклист и повесьте его там, где он часто будет бросаться Вам в глаза, напр. на Ваш рабочий компьютер или навесной календарь.
- Избегайте зубрёжку («перед смертью не надышишься») – начните подготовку к SAT до весны *предпоследнего* учебного года.
- Тратьте по 45-60 минут в день на чтение книг и текстов повышенной сложности (уровень *advanced* и выше). Ознакомьтесь с *Перечнем рекомендованной литературы* для начала.
- Начните обогащать словарный запас для SAT (и вообще для жизни, в целом), используя наши бесплатные ресурсы. 15 минут в день на SAT vocabulary – неплохо для начала.
- Закажите себе *Официальное руководство по подготовке к SAT* (синяя книга) от компании College Board (официальный администратор SAT) на Amazon или в книжном магазине Nazarbayev University. Возможно, Вам понадобятся дополнительные книги отдельно по каждому разделу, но Вы можете обратиться к нам за советом/консультацией или даже за обработанными материалами из всех существующих и проверенных книг/ресурсов на рынке.
- Пройдите пробный SAT (или официальный PSAT при возможности*)
*большинство американских школьников сдают официальный PSAT (упрощенная версия SAT) осенью *предпоследнего* учебного года.
- Заведите ребёнку аккаунт на сайте College Board для дальнейшего мониторинга и отправки официальных результатов SAT.
- Зарегистрируйтесь на первый официальный экзамен SAT на сайте College Board. Рекомендуемое время тестирования – осень *предпоследнего* учебного года.
- Убедитесь в том, что у ребёнка уже имеется текущий балл SAT. При необходимости дополнительной проверки уровня, свяжитесь с нами для проведения дополнительного пробного теста SAT из предыдущих официальных тестов компании College Board.
- Подготовка к ACT (альтернатива SAT)? Некоторым школьникам больше везёт со сдачей ACT. Получите от нас бесплатно *Памятку встревоженного родителя амбициозного подростка* для ACT и рассмотрите возможность попробовать пройти экзамен ACT.
- Поговорите с ребёнком: обсудите Ваши и его ожидания и важность тайм-менеджмента.
- Ознакомьтесь с *Памяткой №2 встревоженного родителя амбициозного подростка* и составьте перечень предпочитаемых университетов и программ бакалавриата с Вашим ребёнком. Включите все три категории:

- университеты мечты (dream/reach),
- университеты реально достижимые (realistic/match)
- университеты запасные (safety).

- Проконсультируйтесь со школьным советником* касательно перечня университетов и академических программ. Убедитесь в том, что это осмысленный и реалистичный план.

*большинство американских школ имеют в штате должность school counselor именно для этих целей. При его отсутствии такого человека в Вашей школе, Вы можете:

- A) потребовать от директора школы включить в штатное расписание такого специалиста за счёт бюджета школы решением родительского комитета;
- B) совместно с другими заинтересованными родителями нанять такого специалиста за свой счёт;
- C) обратиться к нам за помощью (но лучше вариант A – заставляйте руководство школы работать в интересах Ваших детей; для этого они занимают свои должности и получают зарплату).

- С учётом финального перечня университетов и академических программ и изучения их в интернете, определите, каким должен быть реалистичный целевой балл SAT Вашего ребёнка.

- Используйте все доступные и проверенные учебники по подготовке к разделам SAT (по отдельности) для практики дома, около 3-5 часов в неделю. Убедитесь, что дети проверяют свои ошибки и закрепляют пробелы в знаниях и навыках; иначе они не научатся на собственном опыте выявлять свои слабые стороны, т.е. минимизировать количество набранных баллов на финальном экзамене SAT.

- Поговорите с Вашим ребёнком. Обсудите стоимость и его готовность дисциплинированно «выкладываться» при подготовке к SAT вместе с тьютором, а также важность и ожидания в отношении их усилий и целей.

- Запишитесь на интенсивный курс по подготовке к SAT и TOEFL для более подробного обзора всех основ и стратегий с массовой практикой (натаскивания). Свяжитесь с нами для записи на наш комбо-курс SAT и TOEFL и частичного консультирования по подготовке документов в университеты.

- Установите систему семейных санкций и поощрений для мотивации ребёнка серьёзно подойти к подготовке к экзаменам: SAT/ ACT, TOEFL/ IELTS/ Duolingo English Test, SAT 2/ AP и др.

- Зарегистрируйтесь на второй официальный экзамен SAT на сайте College Board. Ещё лучше, если есть возможность зарегистрироваться и на третий официальный экзамен (на всякий случай). Рекомендуемое время тестирования – весна предпоследнего учебного года и осень последнего учебного года.

- Бесплатные онлайн-ресурсы от Khan Academy (партнёр College Board) – дополнительные материалы с несколькими полными официальными тестами College Board прошлых лет. Таким образом, ребенок может готовиться онлайн в любое время и в любом месте через практические тесты, которые наиболее точно отражают формат вопросов и содержание реального экзамена.

- Составьте чёткий план на лето для подготовки к SAT – особенно летом перед последним учебным годом. Проконсультируйтесь с нами. Мы предоставляем кучу бесплатной экспертной информации по подготовке к SAT для родителей и школьников.

ПАМЯТКА №2 ВСТРЕВОЖЕННОГО РОДИТЕЛЯ амбициозного подростка

Генеральный чеклист по подготовке к поступлению в университет

- Распечатайте данный чеклист и поместите его в открытом месте, напр. рядом с компьютером или где-то на кухне.
- Создайте специальный семейный календарь по поступлению в университет – крупные календари более вместительные для записок.
- Заранее составьте план на каждое лето, который привлечёт благосклонное внимание приёмных комиссий: летние лагеря, внеклассные занятия (extracurriculars), практики/стажировки, спортивные мероприятия, возможности проявления лидерских качеств и т. д.
- Начните рано: 8-й класс (11-летка) или 9-й класс (12-летка) – не слишком рано, чтобы начать консультирование и подготовку к поступлению в университет.
- Будьте любезны с учителями, школьными советниками*, тьюторами и коучами: вам могут понадобиться их рекомендации или связи на более поздних этапах.
*большинство американских школ имеют в штате должность school (guidance) counselor именно для целей поступления. При отсутствии такого человека в Вашей школе, Вы можете:
 - А) потребовать от директора школы включить в штатное расписание такого специалиста за счёт бюджета школы решением родительского комитета;
 - В) совместно с другими заинтересованными родителями нанять такого специалиста за свой счёт;
 - С) обратиться к нам за помощью (но лучше вариант А – склоняйте руководство школы работать в интересах Ваших детей; для этого они занимают свои должности и получают зарплату).
- Выявите интересы Вашего старшеклассника и поставьте карьерные цели и выберите специальности, которые соответствуют этим карьерным целям. При желании/возможности можно проконсультироваться с профориентатором.
- Найдите время, чтобы обсудить с Вашим ребёнком потенциальные университеты и карьерные цели.
- Позаботьтесь о том, чтобы Вы и Ваш ребенок назначили встречу с Вашим школьным советником*.
- Запишите Вашего старшеклассника на сложные предметы и продвинутые курсы типа AP (Advanced Placement по американской модели) или IB DP (дипломная программа International Baccalaureate) или A-Level (по британской модели), при возможности (или наличии таковых в школе).
- Поднимайте школьную средневзвешенную оценку GPA и посещаемость каждый день, по каждому предмету, у каждого учителя.
- Пройдите пробные/диагностические тесты, чтобы узнать начальные результаты SAT/ PSAT или ACT. Свяжитесь с нами для получения дальнейшей консультации.

- Начните целенаправленную подготовку к SAT / ACT уже в 9-м классе (11-летка) или 10-м классе (12-летка) не позднее предпоследнего учебного года.
- Небольшая подборка ресурсов и учебников по SAT или ACT поможет самостоятельно заниматься дома (при отсутствии профессионального тьютора или высококачественных курсов).
- Составьте перечень предпочитаемых университетов и программ бакалавриата, где будут по меньшей мере по 3 университета в каждой из следующих категорий:
 - университеты мечты (dream/reach),
 - университеты реально достижимые (realistic/match)
 - университеты запасные (safety).
- Частный консультант может помочь вам составить такой перечень, особенно если Ваш школьный советник слишком занят для индивидуальной работы.
- Составьте домашнюю библиотеку книг на тему «Выбор университета».
- Держите на виду распечатанные файлы по всем предпочитаемым университетам.
- Добавьте конкретные сроки подачи (дедлайны) заявок в Ваш семейный календарь.
- Дополнительные советы по выбору университетов: изучайте их по всему интернету (используйте Google, Facebook и YouTube), специальные справочники по университетам (college guidebooks) и обращайтесь к школьным советникам.
- Встречайтесь напрямую и лично говорите с выпускниками выбранных Вами университетов.
- Посещайте университетские выставки и собирайте информацию об университетах.
- Свяжитесь с представителями Ваших предпочитаемых университетов лично, чтобы узнать о них больше.
- Визиты кампусов, посещение «пар», ночевка в общежитии (при возможности) – лучшие способы воочию познакомиться с университетом и «прочувствовать» его.
- Предварительно просмотрите электронные анкеты для подачи заявки: заполните черновые версии Ваших заявок за несколько месяцев вперед.
- Добавьте несколько книг о поступлении в университет в домашнюю библиотеку.
- Изучите и добавьте сроки «раннего решения» (early-decision deadlines) или «раннего действия» (early-action deadlines) в семейный календарь.
- Заранее изучайте, планируйте и добавляйте в календарь любые необходимые для Вашего университета требования по интервью или визитам.
- Составьте университетское резюме с описанием всей внешкольной деятельности, клубов, работы (практик, стажировок), лидерских и спортивных мероприятий.
- Напишите все эскизы эссе для университетской заявки и начните их «полировку».
- Имеются ли у вас какие-нибудь спортивные или художественные достижения, которые вы можете осветить в своих университетских заявках?

- Школьный советник может помочь; если нет, то частный консультант – неплохой вариант.
- Запросите рекомендации от учителей пораньше. Не забудьте написать им благодарственные письма!
- Как оплатить обучение в университете? Информация об оплате университетских учебников может усилить структуру Вашего плана.
- Подавайте заявку на финансовую помощь (financial aid) в самой анкете; получите профессиональную финансовую консультацию (при возможности).
- Изучите стипендиальные программы выбранных университетов, фондов и доноров; затем составьте заявки, отполируйте и отправляйте их.
- Обсудите со школьным советником или консультантами полировку заявок и эссе для стипендий.
- Школьные советники всегда перегружены работой – по возможности наймите профессионала.
- Поговорите со своим ребенком о роли наемного консультанта. Установите высокие ожидания для участия в процессе (при согласии обеих сторон).
- Окончательно отшлифуйте заявки и эссе; получите профессиональную консультацию по составлению эссе (при возможности).
- Отправьте свои финальные заявки задолго до дедлайнов, чтобы избежать катастрофу.
- Завершите интервью с представителями или выпускниками университета (при необходимости).
- Советуйтесь с Вашими консультантами или школьным советником как можно чаще на протяжении всего процесса, в зависимости от наличия самого школьного советника или средств для найма частного консультанта.
- Позаботьтесь об отправке школьного транскрипта (приложения к аттестату) в университеты очень рано.
- Отправьте результаты вступительных тестов SAT / ACT и предметных экзаменов SAT 2 (SAT Subject tests) / AP в университеты.
- Максимально «выкладывайтесь» в конце старших классов: выдерживайте на высоте средневзвешенную оценку GPA, сдавайте предметные тесты AP и SAT 2.
- Поговорите с Вашим ребёнком после отправки заявок. Убедитесь в том, что он понимает, что вы любите его, несмотря ни на что.
- Желательно не лениться и не страдать от «синдрома выпускника» даже после получения пригласительных писем (admissions letters) от университетов.
- Сохраняйте спокойствие и прагматизм. Свяжитесь с нами по вопросам университетских заявок и написания эссе.